

URLAUB MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

Geht es den Gästen gut, geht es dem Hotel gut



UNSER ANGEBOT

- Yoga & Klangreise
- Ganzheitlicher Tanz & Klang
- Yoga und anschließendes Klangkonzert
- Vortrag über Yoga, ganzheitliche Gesundheit und die Wirkung von Klängen
- systemischen Verkörperungsarbeit untermalt mit Klängen

Unsere Module variieren zwischen einer Einheit von 90 Minuten bis zu einem Halbtages- und Ganztagesseminar. Das Angebot kann individuell zusammengestellt und kombiniert werden. Der Paketpreis errechnet sich durch Kombination und zeitliche Komponente.

Für eine nachhaltige Auszeit für Körper, Geist und Seele braucht es einen Ruheort, der fernab des gewohnten Alltags wirkliche Erholung verspricht. Unsere Kombination aus Yoga, Klang und ganzheitlicher Bewegung erleichtert den Übergang vom hektischen Arbeitsalltag in den Urlaub. Die Gäste können besser abschalten und dadurch noch tiefer in die eigene Entspannung kommen.

In unseren Seminaren gestalten wir einen achtsamen und ganzheitlichen Rahmen, in welchem die Gäste besondere Erfahrungen machen können, die sowohl tiefenentspannend als auch kräftigend auf Körper und Geist wirken. Ein Angebot, das gewiss in Erinnerung bleibt und zum Wiederkehren einlädt.

Für mehr Information kontaktieren Sie bitte:

Zita Martus, MA BA Bakk.phil
Musiktherapeutin/ Musikologin/ Pädagogin
zita@klangmitgefuehl.com/ +436805011424/
www.klangmitgefuehl.com

Mag.a Katrin Oberrauner/ ganzheitliche Tanz- und
Bewegungspädagogin/ Yogalehrerin/ systemisches Coaching
katrinoberrauner@gmail.com/ +43 680 325 8470/
www.katrinmove.com