

# WARUM SITZT ROSA IN DER KLANGSCHALE?

EIN ERLEBNISREICHER VORMITTAG FÜR KINDERGÄRTEN UND VOLKSSCHULEN

## Freude am eigenen Erleben mit Klang und ganzheitlicher Bewegung

Wo kommt der Klang her und wo führt er hin? Können wir Klänge wirklich spüren? Welche Körperteile lassen sich bewegen? Warum macht es Rosa so viel Freude ihren eigenen Körper wahrzunehmen? Und kann Rosa wirklich ihren eigenen Atem fühlen?



Den Kindern einen Zugang zur inneren Ruhe und Entspannung zu eröffnen, ermöglicht die Stärkung der eigenen Fantasie und Kreativität. Wenn wir Kinder auf eine spielerische Art die Welt entdecken lassen, gewinnen sie an Selbstvertrauen.

Das gemeinsame Erleben von freier Bewegung und Klang, ohne Bewertung oder Zielen, steigert die Freude am eigenen Körper und fördert gleichzeitig das Bewegungs- und Ausdruckspotenzial. Die Grob- und Feinmotorik sowie die auditive Wahrnehmung der Kinder wird geschult.

In unseren Seminaren wird ein freier und gleichzeitig achtsamer Rahmen geschaffen, welcher die Kinder dazu einlädt wertschätzend mit sich selbst und anderen umzugehen.



# MIT BEWEGUNG UND KLANG SELBSTVERTRAUEN FÖRDERN

EIN ERLEBNISREICHER VORMITTAG

## Unser Angebot

- Klänge erfahren und fühlen (Sensibilisierung für Klang, Geräusche und Schwingungen)
- Gemeinsame Klangkonzerte in der Gruppe spielen
- Ausgewählte Yogaübungen und Klangsequenzen
- Bewegungsspiele und Bewegungsmeditationen zur Körperwahrnehmung und Förderung eines kooperativen Miteinanders unter den Kindern
- Phantasiereisen in Bewegung, unterstützt durch Klänge zur Schaffung innerer Räume und Entspannung

Mini-Workshop: 50 Minuten

Vormittags-Workshop: 100 Minuten

Die Inhalte können individuell zusammengestellt und kombiniert werden.

Für mehr Information kontaktieren Sie bitte:

Zita Martus, MA BA Bakk.phil.

Musiktherapeutin/ Musikologin/ Pädagogin/ Theaterpädagogin

[zita@klangmitgefuehl.com](mailto:zita@klangmitgefuehl.com) / +436805011424 /

[www.klangmitgefuehl.com](http://www.klangmitgefuehl.com)

Mag.a Katrin Oberrauner, ganzheitliche Tanz- und

Bewegungspädagogin/ Yogalehrerin/ systemisches Coaching

[katrinoberrauner@gmail.com](mailto:katrinoberrauner@gmail.com) / +43 680 325 8470/

[www.katrinmove.com](http://www.katrinmove.com)

